

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с 17 по 22 января 2022 г

2 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№Сб. рец. **1 - ый день**

№Сб. рец. **Наименование блюд**

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,66	4,2	119
49/2004 г Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		1	1,0	8,8	132
15/2015 Сыр порционно	18		4,73	4,8	0	64
	сред.		2,39	5,48	4,33	105

1- ЫЕ БЛЮДА

38/2015г,д€ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		5,88	5,6	19,3	151
---	-------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Акт 2019 г Говядина тушеная	45/50		14,3	16,5	2,55	216
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	80/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 г Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8		22,8	25,4	0,3	322
	сред.		18,73	18,67	1,60	250
ТТК 2021г Гречка с фаршем и овощами, огурец сол. - доп.гарнир	200/60		23,1	47	41,9	684
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	526
	сред.		22,37	41,14	35,76	605

ГАРНИРЫ

199/2015 Пюре гороховое с маслом	200/10		20,7	5,1	43,3	302
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201
	сред.		11,82	7,8	33,49	252

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
--	-------	--	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,71	46,91	64,02	818
Итого:	73,00	34,89	32,24	63,35	715

№Сб. рец. **2 - ой день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
67/2015 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,37	8,17	12,39	135
1- ЫЕ БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 г Фрикассе из куриных грудок	55/55		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2020 г Бифштекс рубленый по - домашнему п/ф, мексиканская смесь отварная (доп. гарнир)	80/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2019 г Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
	сред.		18,55	16,72	5,63	247
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,90	12,10	49,40	469
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 г Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	9,0	43,2	281
139/2015 Капуста тушёная	120		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	6,6	26,59	185
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	43,23	20,59	85,89	713
	Итого:	73,00	27,46	31,76	68,72	676

№Сб. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2021 г	Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	80	1,27	4,1	6,59	70
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65	4,79	9,7	7,24	136
	сред.		2,19	4,78	8,86	89

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	4,04	3,9	16,9	120
----------	--	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 г	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30	13	12,4	14	218
ТТК 2019г	Цыплята запечённые	100	27,2	29,0	0,07	368
ТТК 2021	Горбуша запеченная с овощами	75/30	15,9	10,9	3,13	175
	сред.		14,04	13,08	4,30	190

ТТК2018	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45	15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	100	2,9	10,5	23,6	201
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	170	6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,47	9,05	36,38	244

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39

	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
--	--	-------	------	-----	------	----

	Итого с самост.бл юдом-		73,00	20,38	17,34	132,0	772
	Итого:		73,00	23,29	27,27	77,95	653

№Сб. рец. 4 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		4,08	6,19	7,07	102
1- ые БЛЮДА						
сб.1983 Суп гороховый (без картофеля) с куриными фрикадельками и гренками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 г Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,7	28,5	4,42	349
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		19,66	22,79	3,78	299
Акт 2021 г Плов с говядиной	50/150		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,8	32,4	27,1	481
	сред.		19,69	27,32	37,62	477
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 г Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
Акт 2016 г Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,03	5,33	18,80	136
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,75	33,80	68,62	688
	Итого:	73,00	28,75	34,60	53,58	646

№Сб. рец. **5 - ый день**

Наименование блюд

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60	3,97	9,67	4,04	120
53/2013	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт	1,2	5,16	10,90	96
	сред.		1,90	5,1	9,23	92

1- ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,5	3,0	19,8	117
---------	------------------	-----	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Горбуша запечённая	100	23,1	13,2	4,33	228
ТТК 2021	Ежики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	120/40	14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2020 г	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	85	14,7	17,0	1,07	215
	сред.		17,39	14,80	5,11	222

ТТК 2020 г	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35	38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469

ГАРНИРЫ

ТТК 2014 г	Спагетти отварные с растительным маслом	180	6,74	7,54	43,15	268
ТТК 2014 г	Каша полбяная вязкая	160	1,87	5,09	11,2	99
	сред.		2,87	4,21	18,12	122

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67

	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
--	--	-------	------	-----	------	----

	Итого с самост.бл юдом-	73,00	42,79	17,50	88,99	696
	Итого:	73,00	24,11	24,41	62,80	571


№Сб. рец. 6 - ой день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,8	52
243/2015	Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
202/2015	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,6	8,0	42,3	267
ТТК 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр	2,64	2,58	18	106
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
	Итого:	73,00	23,29	31,55	103,4	799

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 17 по 22 января 2022 года



2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	20,03	20,37	576

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	16,25	20,53	544

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Заратов 2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2019 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:			55,01	19,16	20,67	529

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		12,21	5,87	6,92	130
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	19,11	17,58	500

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,01	19,21	20,52	582

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:			55,01	19,50	19,31	520

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 17 по 22 января 2022 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб..М.;Дели,плк	Спагетти отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	60,6	326
	КОМПЛЕКС 2						
10/Сб.2001	Салат из моркови с яблоками (морковь,яблоки,сахар,м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,35	6,25	27,02	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,30	3,68	4,78	41,66	250
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,03	4,22	43,06	229
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25	151
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	0,58	1,96	30,22	191

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,1	0,0	24,43	101
	Итого:		8,30	3,74	4,70	54,19	302
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.:Дели, плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	29,07	153
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90	119
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.:Дели, плк	Макароны отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	62,4	333
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

2 - я неделя (ЯНВАРЬ) с 17 по 22 января 2022 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021г	Макаронник с мясом запечённый, с маслом	180/3		23,14	47	41,9	684
ТТК2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	24,22	47,28	62,8	777
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Фрикассе из куриных грудок	50/40		15	17,3	3,5	232
ТТК 2016	Рис отварной	130		3,32	4,6	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,34	22,10	55,00	502
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	80		12,18	12,2	8	186
312/2015	Пюре картофельное	120		2,628	3,7	17,64	118
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,95	16,10	45,53	394
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
303/2015	Каша гречневая вязкая	160		3,733	5,0	23,2	152
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	19,48	27,17	48,56	520
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	20,44	15,24	33,65	357
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
№ 243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	15,91	14,85	73,97	504

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № _____
с 17 по 22 января 2022 г (С СУПОМ)

2 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы (п/ф)	250/22		7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,45	20,61	66,1	536
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/22/5		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,03	19,25	65,6	466
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикад. (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,39	22,16	82	617
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,82	15,10	62,40	477
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	8,60	15,20	85,3	501
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник "Домашний"	250		2,25	5,4	14,93	118
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,30	5,90	34	193
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	6,80	11,85	76,0	435

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 17 по 22 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45		2,76	12,98	23,3	222
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,26	16,48	37,90	327
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Маффин шоколадный	50		3,78	14,39	22,33	234
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Итого:		30,00	3,78	14,39	32,31	274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 17 по 22 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

2 шт/90/20 6,39 5,048 39 228
200 3,30 1,51 29,1 152

Итого: 30,00 9,69 6,56 68,10 380

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

25/15 5,82 4,71 12,85 118
150/5 4,6 5,08 32,55 201
200 3,30 1,51 29,1 152

Итого: 30,00 13,72 11,30 74,50 471

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром

8шт/160/20 22,09 8,04 48,36 358
200/8 0,02 0,01 7,99 32

Итого: 30,00 22,11 8,05 56,35 390

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20/10 7,59 13,44 15,5 215
150/5 5,917 5,565 25,06 181
200/8 0,02 0,01 7,99 32

Итого: 30,00 13,53 19,01 48,55 428

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

120 0,48 0,48 11,76 56
150/5 5,59 5,18 29,71 195
200/8 1,52 0,755 10,389 59
25 1,87 0,72 12,85 66

Итого: 30,00 9,46 7,14 64,71 376

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
ТТК 2021 г Чай с молоком

25/10 1,95 7,98 12,93 132
150/5 9,03 11,83 32,16 272
200/8 1,52 0,755 10,389 59

Итого: 30,00 12,50 20,57 55,48 463

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

110 0,44 0,44 10,78 51
1 шт/60 3,3 0,9 18,6 96
200/8/5 0,06 0,01 8,14 34

Итого: 30,00 3,80 1,35 37,52 181

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

40/30 10,89 9,14 20,56 210
150/5 5,72 5,08 31,64 202
200/8/5 0,06 0,01 8,14 34

Итого: 30,00 16,67 14,23 60,34 446

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226	
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:		30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/10	5,34	10,94	18,07	193	
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220	
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:		30,00	13,46	17,69	61,53	472

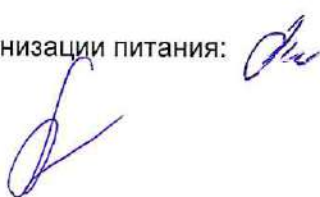
СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015 Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232	
№ 382/2015г Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		30,00	15,61	12,07	76,50	496

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171	
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195	
№ 382/2015г Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
Итого:		30,00	12,64	15,69	75,52	511

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 17 по 22 января 2022 года

2 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рег **Наименование продуктов**
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
88/2015 Горячий завтрак (старшие) Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/7		3,89	7,9	9,35	125
Итого:		16,00	3,89	7,87	9	125

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		3,93	5,0	12,93	113
Итого:		16,00	3,93	4,96	12,9	113

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой (филе)	250/10		5,25	5,1	20,87	151
Итого:		16,00	5,25	5,11	21	151

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

243/1983 Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками (п/ф)	250/20/11		12,95	9,5	31,5	264
Итого:		16,00	12,95	9,49	31,50	264

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с куриной грудкой (филе)	200/10		4,41	4,4	15,87	121
Итого:		16,00	4,41	4,44	15,9	121

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Домашний со сметаной	250/13		2,58	7,3	15,39	139
Итого:		16,00	2,58	7,31	15,4	139

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: